

千阳县卫生健康局

类别：B

签发人：李松祥

千卫健函〔2026〕31号

关于对政协千阳县第十届委员会第五次会议 第0027号提案的答复函

千阳县政协经济委员会：

您提出的“关于在各类场所配置体重秤的提案”已收悉，现答复如下：

您提出的在各类场所配置体重秤的建议，契合“健康中国行动—体重管理年”的工作要求，也精准抓住了当前公众健康监测需求的痛点。定期监测体重是维护个体健康的简便有效方式，对于提升全民健康素养、预防慢性病具有重要意义。

一、联合县妇联、社区居委会，通过“健康家庭”创建活动，向居民普及体重监测的健康知识，鼓励健康家庭主动配置体重秤，通过社区健康讲座、线上科普推文，引导居民配置体重秤、同时指导居民正确使用体重秤、解读体重数据，将体重管理融入日常生活。

二、要求全县各级医疗机构在门诊大厅、体检中心、慢病管理科室等区域免费配置智能体重秤，在患者就诊、体检过程中，

由医护人员为其解读体重变化情况,提供个性化的健康指导建议,将体重监测融入疾病预防与诊疗全流程。目前,县级医疗卫生机构机构4家,乡镇卫生院8家、村卫生室65家已全部配置体重秤。

三、联合县教育局,在全县所有中小学、幼儿园的校医室、体育场馆配置体重秤,将体重监测纳入学生常规体检项目。每学期为学生进行1次免费体重监测,并建立学生体重健康档案,针对体重异常的学生,联合家长、学校制定个性化的运动与饮食干预方案。同时,通过健康教育课,向学生普及科学的体重管理知识,培养健康的生活习惯。目前全县27所中小学、托幼机构体重秤配置已全部落实到位。

四、倡导在全县机关事业单位、规模以上企业的职工活动室、食堂等区域配置体重秤,鼓励职工定期监测体重。将体重管理纳入单位健康体检项目,为职工提供体重监测报告及健康指导建议,引导职工养成规律运动、合理饮食的健康生活方式。

五、联合县文旅局、市场监管局,鼓励县域内宾馆酒店在大堂等公共区域配置体重秤,为入住旅客提供便捷的体重监测服务,引导酒店提升健康服务水平。全县现有招待所、宾馆、旅店共15家已全部配置体重秤。

建立体重秤配置工作台账,定期对各场所的体重秤配置及使用情况进行督导检查,确保各项措施落到实处。持续开展体重管理科普宣传活动,通过线上线下相结合的方式,提升公众对体重

监测重要性的认识，引导公众主动参与体重管理。探索建立体重数据监测分析机制，通过汇总各场所的体重监测数据，为全县健康管理工作提供数据支撑，制定更具针对性的健康干预措施。



联系电话：0917-4241861

抄送：县政府办公室，县政协办公室。
